

Programme de formation

ACCOMPAGNER LES FEMMES ET LES HOMMES DANS LES CHANGEMENTS PERMANENTS



2 jours pour

Décoder et comprendre les réactions individuelles et collectives face au changement

Jouer son rôle à chaque étape du changement

Intégrer la donne du changement comme une opportunité pour plus de performance

Définir son plan de développement personnel

Les changements sont permanents et la flexibilité est devenue une exigence. Elle ne se décrète pas, elle se cultive. Encore faut-il comprendre que notre cerveau est naturellement câblé pour percevoir le changement comme un risque et donc agir pour surmonter les biais de chacun et mettre en place une dynamique collective qui développera la capacité des équipes à appréhender les changements comme des opportunités.



Le fonctionnement de notre cerveau nous joue des tours : les biais de négativité



La stratégie CAR pour transformer nos pensées automatiques négatives en pensées actives positives



Les 7 clés de la résilience face au changement et les actions adaptées du manager



La stratégie des alliés au service du management du changement



Les pratiques du change manager : communiquer, écouter, mobiliser et entraîner



Le plan de développement personnel pour cultiver la flexibilité au sein de son équipe

Les ++ de la formation

- Votre profil d'adaptation au changement "Adaptive mindset"
- Les clés opérationnelles pour soi et son équipe